

**Pvm/datum      vetäjä / dragare      paikka / plats**

*Harjoitusaika klo 8:00 - 9:00, träningstid kl 8:00 - 9:00.*

2.11	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
9.11	Katja Näsman	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
16.11	Sara Clärk	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
23.11	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
30.11	Sara Clärk	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
7.12	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
14.12	Katja Näsman	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
21.12	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
11.1	Sara Clärk	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
18.1	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
25.1	Katja Näsman	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
1.2	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
8.2	Sara Clärk	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
15.2	Katja Näsman	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
22.2	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
1.3	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
8.3	Sara Clärk	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
15.3	Katja Näsman	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa
22.3	Lotta Karlsson	Fysios Rådhusgatan 15, 2krs/vån
29.3	Sara Clärk	Easyfit Sokos Hotel Royal Vaasa

Ilmoittautuminen sähköpostite vetäjälle, maks. 12 urheilijaa mahtuu mukaan. Saatte vastauksen, mikäli ryhmä on täynnä. Muista ilmoittaa mahdollisista peruutuksista vetäjälle!

Anmälning per epost till dragaren, max. 12 idrottare ryms med. Ni får svar ifall gruppen är fullbokad. Kom ihåg att meddela eventuella förhinder till dragaren!

Lotta Karlsson [lotta.karlsson@fysios.fi](mailto:lotta.karlsson@fysios.fi)

Sara Clark [sara.clark@fysios.fi](mailto:sara.clark@fysios.fi)

Katja Näsman [katja.nasman@fysios.fi](mailto:katja.nasman@fysios.fi)