

Ansökan till idrottsklasserna inleds – Sök till Korsholms högstadium!

Korsholms högstadium deltar i ett riksomfattande försök och startar en idrottsklass hösten 2019, där de riksomfattande kriterierna för idrottsskolor förverkligas. I skolan kommer det inkommande höst att finnas en idrottsklass för årskurs 7. Träningstillfällena hålls på skolområdet, OP arenan, Botniahallen eller i närområdet.

En ung idrottares vardag

Under ungdomsåren utvecklas idrottsintresset till passion, mångsidig fysisk färdighet utvecklas till starka grenfärdigheter, en hobby blir till systematisk träning och idrottsliga levnadsvanor skapar förutsättningar till att bli en sund idrottare. Som utgångspunkt för all verksamhet är de etiska principerna om rent spel inom idrotten. Inom idrottsakademiprogrammet är målsättningen för idrottsskolorna att främja den idrottande elevens utveckling till en målinriktad idrottare, utveckla färdigheterna och kunnandet inom olika delområden och dessutom stödja den unga till att kombinera idrott och skolgång, se bl.a. tidsplaneringen. De unga idrottarna behöver helt enkelt flera bra och utvecklande träningsdagar.

Växa till idrottare -programmet

Innehållsrekommendationer för Växa till idrottare -programmet förverkligas av skolans gymnastiklärare, idrottsföreningarnas tränare i anslutning till skoldagen samt lärare inom hälsokunskap och huslig ekonomi. Växa till idrottare -programmet är indelat i tre helheter:

- Mångsidiga motoriska färdigheter och fysiska egenskaper
- Psykiska färdigheter och livs färdigheter
- Grenspecifika färdigheter

Läs mera på Finlands Olympiska kommittés hemsidor: <https://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu/urheiluakatemiaohjelma-2/tietoa-urheiluakatemiaohjelmasta/>

Träningens innehåll och mängd

Idrottsskolans gymnastiklektioner och föreningarnas grenspecifika träning utgör en helhet där träningens totala mängd i samband med skoldagen kommer att vara 6 h / vecka (enbart gymnastik) för åk 7 och 8-10 h / vecka för åk 8 och 9. Årsveckotimmarnas totala antal för idrottsklassen är 32h på åk 7 (övrige elever har 30h).

Ansökan

Eleven ansöker till idrottsklassen genom att fylla i den här anmälningsblanketten:

<https://www.korsholm.fi/skolor/korsholms-hogstadium/ansokan-till-idrottsklassen/>

Ansök senast 3.2!

Efter ansökningstiden blir du kallad till ett "Pröva på -tillfälle" som arrangeras i OP arenan 12.2 kl 9.00. Detta är inte ett för idrottsklasserna traditionellt lämplighetsprov, se www.soveltuvuuskoe.fi, utan ett tillfälle där eleverna får pröva på de olika momenten och bekanta sej med träningen, lärare och varandra. Vi strävar efter att ge alla som är intresserade möjligheten att börja på idrottsklassen.

Övrigt

Att gå på idrottsklassen eller delta i dess verksamhet begränsar inte möjligheter för fortsatta studier. Schemalagningen görs under våren men vi strävar efter att förlägga träningarna på morgonen. Det medför att eleven inte har möjlighet att utnyttja den normala skolskjutsen och bör ta sej på egen hand till träningsplatsen. Vi strävar efter att kunna erbjuda möjligheten att delta i ett träningstillfälle i veckan ifall eleven studerar vid någon annan högstadieskola. Eleven antas då via särskild prövning och skall vara i kontakt med koordinators Jens Wallin under ansökningstiden. Regionens finskspråkiga elever har möjlighet att gå på idrottsklass vid Onkilahden yhtenäiskoulu i Vasa.

Ytterligare information:

Inger Damlin

Korsholms högstadium / rektor

050-5377310

inger.damlin@korsholm.fi

Camilla Lillås

Korsholms högstadium / Studiehandledare

06-327 7315

camilla.lillas@korsholm.fi

Jens Wallin

Korsholms högstadium / Koordinator, lärare, tränare

050-5355499

jens.wallin@korsholm.fi

Mikaela Ingberg

Vasaregionens Idrottsakademi

050-5355494

mikaela.ingberg@vsua.fi

-