

### Anki Brandtberg



Henkinen valmentaja (Vaasa)  
(suomi/ruotsi)

“Urheilija tarvitse vahvan psyykkeen. Säännöllisellä henkisellä valmennuksella vahvistetaan psyykettä ja samalla mahdollisuudet menestykseen.”

Ajanvaraus ja yhteenotot tekstiviestillä 050-3434648

Kysy hinnat Ankilta!

### Christoph Treier



Henkinen valmentaja

Tapaa Christoph Vaasassa  
(ruotsi/englanti)

6.11 ja 17.12

-> samat ajat kaikki yllämainitut  
päivät klo.16.30-20.00  
(loppuu 20.30)

-> 30min/urheilija  
(maksuton)

Lisää aikoja v. 2019 puolella!

Lähetä viestin Miccelle postilla tai  
whatsappissa jos olet kiinnostunut!

### Anna Nordmyr



Henkinen valmentaja (Vöyri)  
(ruotsi/suomi)

Anna on entinen yleisurheilija ja hiihtäjä, jolla on palava halu auttaa muita auttaa itseään. Hän on toiminut henkisenä valmentajana vuodesta 2011 asti. Oma tausta auttaa ymmärtämään urheilijoiden haasteet ja ongelmat.

Kysy hinnat Annalta!

Ajanvaraus [anna@yourcoach.fi](mailto:anna@yourcoach.fi) tai