

Hakeminen urheiluyläkouluhin alkaa – Hae Onkilahden yhtenäiskoulun urheiluluokalle!

Onkilahden yhtenäiskoulu on syksystä 2017 lähtien ollut mukana valtakunnallisessa urheiluyläkoulu-kokeilussa, jonka tavoitteena on mahdollistaa urheilijan hyvä päivä. Koulussa on omat urheiluluokat 7., 8. ja 9. luokkalaisille oppilaille. Urheiluluokalle otetaan 20 opiskelijaa. Harjoitukset pidetään Onkilahden yhtenäiskoulun liikuntasalissa, koulun lähialueella tai erikseen ilmoitetussa liikuntapaikassa.

Tavoitteena nuoren urheilijan hyvä päivä

Urheilijan polulla nuoruus- ja valintavaiheessa lapsuusvaiheen laatutekijöistä kehittyy huippuvaiheen mahdollistavia menestystekijöitä; innostus kasvaa intohimoksi, monipuolisista liikuntataidoista jalostuvat vahvat lajitaidot, hyvä harjoitettavuus tarkentuu systemaattiseksi harjoitteluksi ja urheilulliset elämäntavat luovat edellytykset terveeksi urheilijaksi kasvulle. Kaiken lähtökohtana ovat urheilun reilun pelin eettiset periaatteet. Urheiluakatemiaohjelman yläkoulutoiminnan tavoitteena on edistää urheilevan oppilaan kasvua tavoitteelliseksi urheilijaksi, kehittää taitoja ja osaamista eri osa-alueilla sekä tukea nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä mm. ajankäytöllisesti.

Urheilijaksi kasvamisen sisältösuositukset yläkoulutoiminnassa

Akatemiaohjelman yläkoulutoiminnan sisältösuositukset pohjautuvat Urheilijan polun valintavaiheen asiantuntijatyön linjauksiin ja monitieteiseen tietoperustaan. Kasva urheilijaksi -kokonaisuus toteutetaan liikunnanopettajien johdolla liikuntatunneilla, seuravalmentajan vetämänä koulupäivän yhteydessä ja terveystiedon ja kotitalouden opettajien opetuksen avulla. Toimintaa toteutetaan kolmen kokonaisuuden kautta:

- Monipuoliset motoriset taidot ja fyysiset ominaisuudet
- Psyykkiset taidot ja elämäntaidot
- Lajivalmentautuminen

Lue lisää Urheiluyläkouluista Suomen Olympiakomitean sivuilta:

<https://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu/urheiluakatemiaohjelma-2/tietoa-urheiluakatemiaohjelmasta/>

Valmennuksen sisältö ja harjoitusmäärät

Valmennuksen ja liikuntatuntien sisällöstä vastaavat Onkilahden yhtenäiskoulun liikunnanopettajat. Motoristen taitojen ja fyysisen ominaisuuksien harjoittelu on toiminnan ydin.

- Urheiluyläkoulun liikuntatunnit ja seurojen lajivalmennus muodostavat kokonaisuuden, jossa harjoitusten kokonaismääräksi tulee 7. luokalla 6 tuntia viikossa (pelkästään liikuntaa), 8. luokalla 8-10 tuntia viikossa ja 9. luokalla 8-9 tuntia viikossa koulupäivän yhteydessä.
- Tämä toteutuu 7. luokalla siten, että kuvataide siirretään 8. luokalle ja kasvatetaan urheiluluokalla opiskelevien liikuntatuntien määrää kahdesta kuuteen viikkotuntiin, sekä toteutetaan kasva urheilijaksi oppimissisältöä terveystiedon ja kotitalouden tunneilla.

- Urheiluluokan viikkotuntimäärät ovat: 7-luokkalaisilla 32 vuosiviikkotuntia, 8-luokkalaisilla 32 vvh ja 9-luokkalaisilla 32-33 vvh.

Muuta huomioitavaa

Urheiluyläkoulutoimintaan osallistuminen ei rajoita jatko-opiskelumahdollisuuksia. Oppilaan kaikki valinnaisaineet liittyvät urheiluun ja harjoitteluun. Oppilaan pitää sitoutua toimintaan kolmeksi vuodeksi. Kuljetukset ovat opiskelun ohella oppilaan omalla vastuulla. Yhteen harjoitustapahtumaan tai liikunnan kaksoistuntiin viikossa voi mahdollisesti osallistua alueen muista kouluista. Haku tähän toteutuu erillisen hakumenettelyn kautta. Ole yhteydessä koordinaattori Jens Walliniin hakuvaiheen aikana jos olet tästä kiinnostunut. Vaasan seudun ruotsinkielisille on tarjolla ensi lukuvuodesta lähtien oma urheiluluokka Korsholms högstadiumissa.

Hakuvaihe

Urheiluyläkouluun hakeudutaan soveltuvuuskokeen kautta, joka mittaa keskeisiä taitoja ja ominaisuuksia. Soveltuvuuskokeeseen kuuluu seitsemän osiota sekä koulun oma nopeus- ja rytmikkatesti, www.soveltuvuuskoe.fi. Hakuvaiheen jälkeen saat kutsun soveltuvuuskokeeseen, joka järjestetään 19.2.

Hae urheiluluokalle täyttämällä tämä hakulomake 3.2 mennessä.

<https://www.vaasa.fi/lomakkeet/urheiluylakoulu>

Lisätietoja:

Elise Hytönen
Onkilahden yhtenäiskoulu / apulaisrehtori
Puh. 040-8228803, elise.hytonen@edu.vaasa.fi

Jens Wallin
Valmentaja, koordinaattori
050-5355499, jens.wallin@korsholm.fi

Mikaela Ingberg
Vaasanseudun Urheiluakatemia
050-5355 494, mikaela.ingberg@vsua.fi
www.vsua.fi