

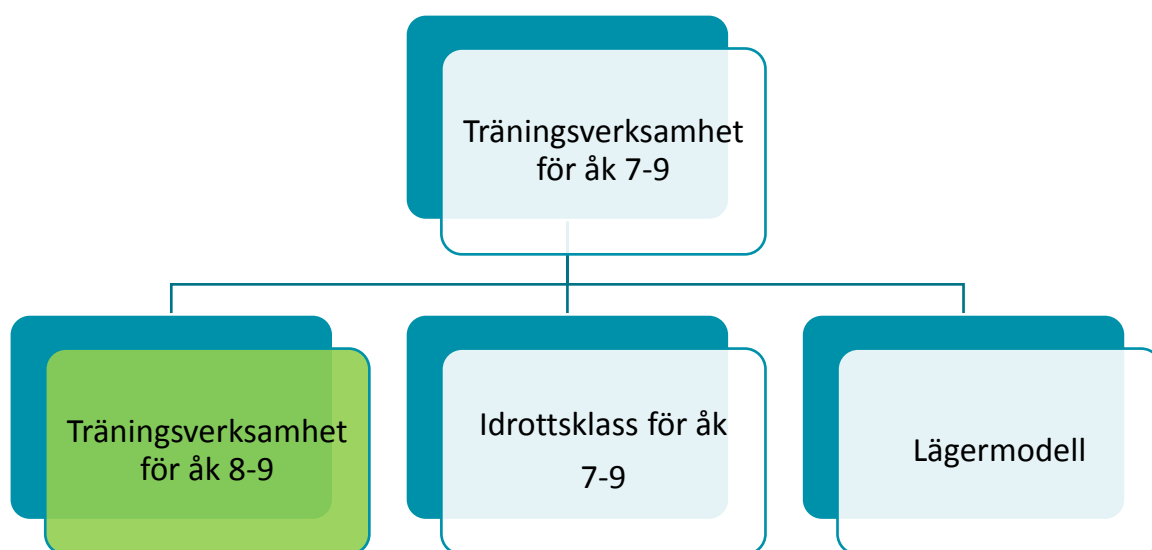
V A A S A .
V A S A .



TRÄNINGSVERKSAMHETEN UNDER LÄSÅRET 2019-2020



KOMBINATION AV IDROTT OCH STUDIER INOM GRUNDLÄGGANDE UTBILDNINGEN ÅK 7-9



V A S A .
V A S A .



Verksamhetens målsättningar:

- Kombinera träning och studier
- Fostringssamarbete mellan skolor och föreningar
- Utveckla kunskaper för träning av unga
- Öka träningsmängden under dagtid

Verksamhetsprinciper:

- Verksamheten är riktad till idrottare som tränar målmedvetet
- Verksamheten är i regel tillvalsämne, men arrangemangen är skolvis
- Föreningen ansvarar för arrangemangen av träningen och träningsplatsen, samt föreslår deltagarna i verksamheten
- Vasa stad koordinerar verksamheten och ansvarar för allmänna träningen
- Verksamheten erbjuder stödtjänster för studerande, såsom mental träning, studiehandledning, näringsrådgivning
- Studeranden har också möjlighet till läkarkontakt och hälsogranskning (mot avgift)

Träningsverksamhetens grupper:

Fotboll, ishockey, innebandy, simning, volleyboll, boboll, konståkning, bågskytte, redskapsgymnastik samt allmän träning.

Träningsstider:

- Åk 9, tisdagar kl. 8-9.30
- Åk 8, onsdagar kl. 8-9.30

Obs! granska noggrannare träningstid av föreningen som ordnar träningarna.

V A S A .
V A S A .



ANSÖKAN TILL VERKSAMHETEN

När: Ansökningstiden börjar måndag 4.3 och slutar fredag 22.3.

Vem kan ansöka: Till verksamheten kan elever som går i åk 8 och i åk 9 läsåret 2019-2020 ansöka, det vill säga i princip elever födda under åren 2004-2005. Obs! Verksamhet ordnas inte för elever i åk 7. Elever i åk 8 som har varit med under läsåret 2018-2019 samt elever som hör till idrottsklassen vid Onkilahden yhtenäiskoulu ska också ansöka på nytt.

Hur ansöker man: Om du inte har möjlighet att ansöka elektroniskt, kan du be att få en ansökningsblankett av skolans rektor, gymnastikläraren eller idrottsföreningens tränare, och den ska skannas och skickas till adressen [info\(a\)vsua.fi](mailto:info(a)vsua.fi). Ansökningsblanketten ska vara framme senast 22.3 kl. 16.

Beslut om valen: Grenträningen styrgrupp gör valen före slutet av läsåret 2018-2019. Vi informerar om valen per e-post.



HUR ORGANISERAR SKOLORNA VERKSAMHETEN

Onkilahden yhtenäiskoulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord. Obs! Elever på musikklassen (7mu) kan av läsordningstekniska orsaker inte ansöka till idrottsakademin i åk 8.

Variskan koulu

Träningen är ett tillvalsämne (2 årsveckotimmar) både i åk 8 och 9 och bedöms med sifferbetyg. Akademiträningen kommer att ersätta en årsveckotimme i ett valfritt ämne. Av den här orsaken har de elever som deltar i akademiträningen valfria ämnen sex timmar i veckan. De elever som inte deltar i akademiträningen har valfria ämnen fem gånger i veckan.

Merenkurkun koulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord.

Mustasaaren Keskuskoulu

Valmennus on sekä 8lk että 9lk valinnaisaineena (1vvh), joka arvioidaan hyväksyty- tai hylätty-merkinnällä.

Borgaregatans skola & Vasa övningsskola

Träningen går delvis eller helt ovanpå andra lektioner. Eleven ska ansöka om tillstånd att vara frånvarande från skolan och avlägga studierna i de ämnen som träningarna eventuellt går ovanpå som självstudier.

Korsholms högstadium

Träningen går delvis eller helt ovanpå andra lektioner. Eleven ska ansöka om tillstånd att vara frånvarande från skolan och avlägga studierna i de ämnen som träningarna eventuellt går ovanpå som självstudier. Idrottarens vårdnadshavare ska själv betala läsårsavgiften på 62 € (ink. moms. 24%) / studerande.

V A A S A .
V A S A .



YTTERLIGARE INFORMATION:

Information om träningsverksamhet för åk 8-9:

Jaakko Saarinen
tfn 046-5823404
info@vsua.fi

Information om verksamhet inom VRIA:

Mikaela Ingberg
tfn 050-5355494
mikaela.ingberg@vsua.fi
www.vsua.fi