

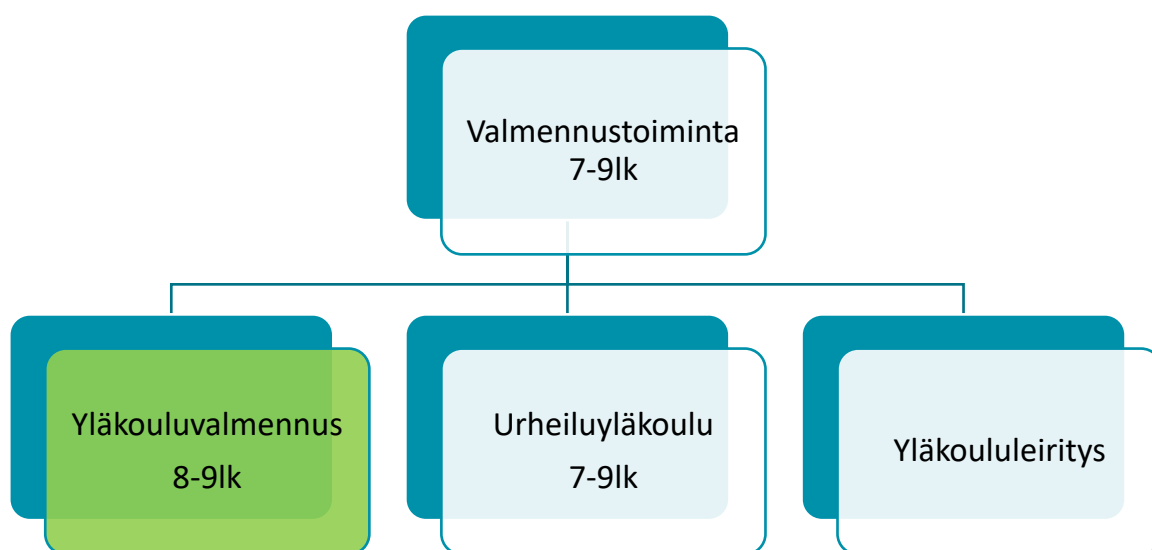
V A A S A .
V A S A .



YLÄKOULUVALMENNUS 8-9 LK LUKUVUONNA 2019-2020



URHEILUN JA OPIKSELUN YHDISTÄMINEN YLÄKOULUSSA



V A A S A .
V A S A .



Toiminnan tavoitteet:

- Koulunkäynnin ja harjoittelun yhdistäminen
- Koulujen ja seurojen kasvattamisyhteistyö
- Nuorisovalmennuksen osaamisen kehittäminen
- Lisätä harjoitusmääriä päiväaikaan

Toimintaperiaatteet:

- Toiminta on suunnattu tavoitteellisesti urheileville nuorille
- Toiminta on pääsääntöisesti valinnaisaine, mutta järjestelyt ovat koulukohtaisia
- Seura vastaa lajivalmennuksen järjestämisestä sekä ehdottaa toimintaan osallistujia
- Vaasan kaupunki koordinoi toimintaa ja vastaa yleisvalmennuksen järjestämisestä
- Toiminta tarjoaa oppilaalle tukipalveluita, kuten henkistä valmennusta, opinto-ohjausta, ravintoneuvontaa
- Osallitujalla on mahdollisuus myös lääkäriyhteyteen ja terveystarkastukseen (maksullisia)

Yläkouluvalmennuksen ryhmät:

Jalkapallo, jääkiekko, salibandy, uinti, lentopallo, pesäpallo, taitoluistelu, jousiammunta, telinevoimistelu sekä yleisvalmennus.

Harjoitusajat:

- 9-luokkalaiset, tiistai klo 8.00-9.30
- 8-luokkalaiset, keskiviikko klo 8.00-9.30

Huom. tarkista tarkempi harjoitusaika toimintaa järjestävältä seuralta.

V A A S A .
V A S A .



TOIMINTAAN HAKU

Koska: Haku alkaa maanantaina 4.3 ja päättyy perjantaina 22.3.

Kuka voi hakea: Mukaan toimintaan voivat hakea ensi lukuvuoden 8–9-luokkalaiset eli lähtökohtaisesti vuosina 2004–2005-syntyneet oppilaat. Huom. 7-luokkalaisille ei järjestetä valmennustoimintaa. Myös tänä lukuvuonna valmennustoiminnassa mukana olevien 8-luokkalaisten oppilaiden sekä Onkilahden yhtenäiskoulun urheiluluokalla olevien tulee hakea mukaan uudelleen.

Miten haen mukaan: Toimintaan voi hakea mukaan ainoastaan hakuajana täyttämällä sähköisen [hakulomakkeen](#). Mikäli hakijalla ei ole mahdollisuutta sähköiseen ilmoittautumiseen, voit pyytää koulun rehtorilta, liikunnanopettajalta tai urheiluseuran valmentajalta paperisen hakulomakkeen, joka tulee skannata osoitteeseen info@vsua.fi. Hakulomakkeen on oltava perillä 22.3. klo 16 mennessä!

Päätös valinnasta: Yläkouluvalmennuksen ohjausryhmä tekee valinnat lukuvuoden 2018–2019 loppuun mennessä. Valinnoista tiedotetaan sähköpostilla.



KOULUJEN JÄRJESTELMÄT

Onkilahden yhtenäiskoulu

Valmennus on sekä 8lk että 9lk valinnaisaineena (2vvh), joka arvioidaan numeroarvosanalla. Huom! musiikkiluokkalaiset (7mu) eivät voi hakea lukujärjestysteknisistä syistä 8lk urheiluakatemiaan.

Variskan koulu

Valmennus on sekä 8lk että 9lk valinnaisaineena (2vvh), joka arvioidaan numeroarvosanalla. Akatemiavalmennus tulee korvaamaan yhden vuosiviikkotunnin valinnaisen aineen. Tästä syystä akatemiavalmennukseen osallistuvilla oppilailla on valinnaisia aineita viikossa kuusi tuntia. Niillä oppilailla, jotka eivät osallistu akatemiavalmennukseen, on valinnaisia aineita viisi tuntia viikossa.

Merenkurkun koulu

Valmennus on sekä 8lk että 9lk valinnaisaineena (2vvh), joka arvioidaan numeroarvosanalla.

Mustasaaren Keskuskoulu

Valmennus on sekä 8lk että 9lk valinnaisaineena (1vvh), joka arvioidaan hyväksytyt- tai hylätty-merkinnällä.

Borgaregatans skola & Vasa övningsskola

Valmennus menee osittain tai kokonaan muiden oppituntien kanssa päällekkäin. Opiskelijan tulee anoa lupaa olla poissa koulusta ja suorittaa mahdollisesti harjoituksen alle jääneiden aineiden opinnot itseopiskeluna.

Korsholms högstadium

Valmennus menee osittain tai kokonaan muiden oppituntien kanssa päällekkäin. Opiskelijan tulee anoa lupaa olla poissa koulusta ja suorittaa mahdollisesti harjoituksen alle jääneiden aineiden opinnot itseopiskeluna. Lukuvuosikohtainen maksu 62€ (sis. alv 24%) / opiskelija tulee huoltajien maksettavaksi.

V A A S A .
V A S A .



LISÄTIETOJA:

Lisätietoja yläkouluvalmennuksesta:

Jaakko Saarinen

puh. 046-5823404 (18.2.2019 alkaen, puhelut klo 16-21 välisenä aikana)

info@vsua.fi

Lisätietoja urheiluakatemian toiminnasta:

Mikaela Ingberg

puh. 050-5355494

mikaela.ingberg@vsua.fi

www.vsua.fi