

Asiantuntijat valmennuksen tukena – valmentajat voivat nyt hakea!

Vaasanseudun Urheiluakatemia on käynnistänyt Opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksella hankkeen, jonka tavoitteena on vahvistaa ruotsinkielistä asiantuntijaverkostoa ympäri maata ja tukea samalla valmentajia heidän valmennustoiminnassaan. Viime keväänä valitsimme kuusi projektia ja nyt haemme täydennystä.

Valmentaja voi hakea asiantuntijatoiminnan tukea Vasasaaren Urheiluakatemia verkkosivujen kautta, www.vsua.fi. Valinta tehdään siten, että resurssit kohdennetaan hankkeen kohderyhmään. Päätökset tehdään yhteistyössä lajiliittojen kanssa.

Aikajakso: Pilottihanke loka - joulukuussa. Tavoitteena on luoda yhteistyömuotoja, jotka jatkuvat myös vuonna 2026.

Tuki: 1000–4000 euroa

Hakuaika: viimeistään 23.9.2025

Liitä hakemukseesi suunnitelma ja arvioitu budjetti asiantuntijatoiminnan laajuudesta.

Kohderyhmä: Kaikkien lajien valmentajat, joiden urheilijat ovat maajoukkue-tason urheilijoita tai kuuluvat jonkin FSI:n lajiliiton eliittiryhmiin. Tuki kohdistuu valmennusprosesseihin, joissa itse lajiharjoittelu on korkeatasoista ja jossa lisätuki tuo selkeää lisäarvoa. Valmentajat, joiden urheilijat ovat yli 18-vuotiaita tai opiskelevat yliopistossa tai ammattikorkeakoulussa, ovat etusijalla.

Tausta:

Urheilijan ympärille tarvitaan asiantuntijoita eri osa-alueilta, jotta osaamista ja yhteistyötä voidaan laajentaa ja vahvistaa, sillä valmentajan ei tarvitse osata tai tehdä kaikkea itse. Osa-alueilla kuten henkinen valmennus, ravitsemusneuvonta, fysioterapia ja kaksoisuraohjaus on erityisen tärkeää voida ilmaista itseään omalla äidinkielellä. Näillä osa-alueilla asiantuntijat aktivoituvat nyt ympäri maata tukemaan valmentajia ja urheilijoita tai valmennusryhmiä ruotsiksi. Tämän hankkeen kautta valmentajat voivat hakea asiantuntijatoiminnan tukea suoraan Vaasanseudun Urheiluakatemialta.

Valmentaja johtaa valmennusprosessia, ja tuen tunnistaminen perustuu vallitseviin tavoitteisiin ja tarpeisiin. Vaasanseudun Urheiluakatemia rooli on yhdessä valmentajien, asiantuntijoiden ja urheilijoiden kanssa luoda tarkoituksenmukaisia yhteistyömuotoja.

Tavoitteena on kehittää urheilijan suorituskykyä, parantaa harjoiteltavuutta ja vahvistaa urheilijan terveyttä. Yhteistyön kautta kehittyä osaaminen sekä valmentajilla että asiantuntijoilla.

Lisätietoja:

Jens Wallin
Vaasanseudun Urheiluakatemia
050-5355499
jens.wallinvsua.fi



Vaasanseudun - Vasaregionens
URHEILUAKATEMIA
IDROTTSKADEMI