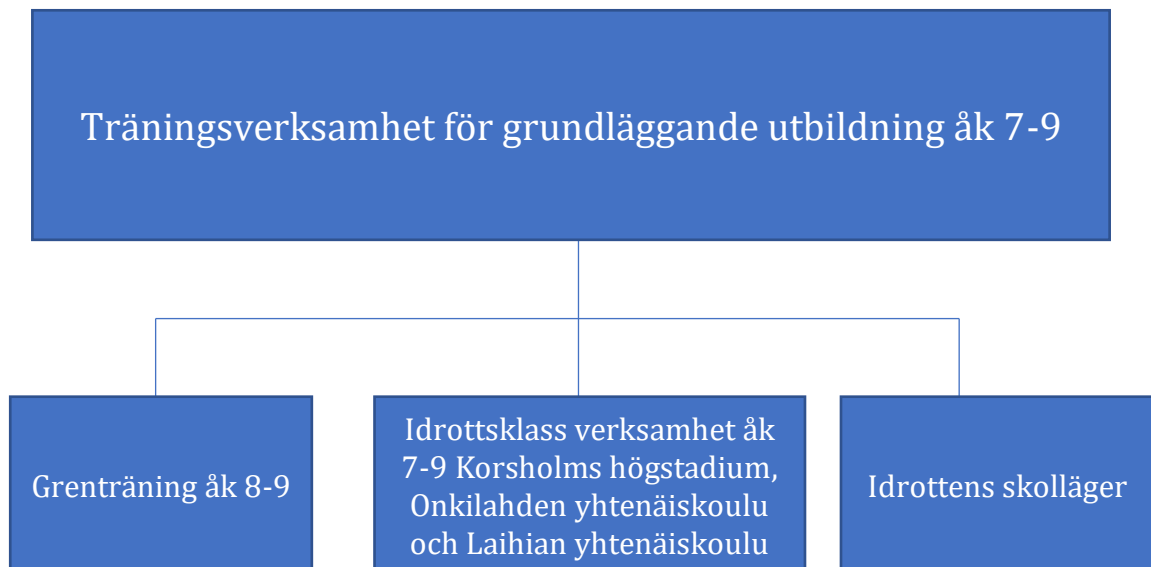




Vaasanseudun - Vasaregionens
URHEILUAKATEMIA
IDROTTSKADEMI



Kombination av idrott och studier inom grundläggande utbildning åk 7-9



Grenträning åk 8-9

Bakgrund

I högstadieåldern inleder många idrottare en större satsning. Tränings- och tävlingsmängden växer. Skolans, idrottsföreningens, grenförbundens, idrottsakademins och andra aktörers uppgift är att stöda ungdomarna i deras idrott och studier vars målsättning är att uppnå balanserade och välmående idrottare i framtiden. Idrottsakademierna erbjuder en trygg miljö för intresserade och målmedvetna ungdomar att växa och utvecklas och senare även nå framgång på elitnivå. Ungdomarnas livsfärdigheter utvecklas så att ungdomarna växer till balanserade vuxna med förutsättningar till fortsatta studier och en framtid i arbetslivet.

Inom den grundläggande utbildningen (åk 7–9) består träningsverksamhetens helhet av grenträning, idrottsskola och lägerverksamhet (Norrvalla Idrottsinstitut). Denna helhet stöder idrottarens träningshelhet genom att växa som idrottare i samband med skoldagen i samarbete med idrottsföreningar/ grenförbund och hemmen.

Grenträningens organisering

Grenträningen riktar sig till för målmedvetna idrottande elever. Verksamheten förverkligas av de olika idrottsföreningarna och koordineras via Vasaregionens idrottsakademi. Genom detta skol- och föreningsarbete så har grenträningen kunnat koncentreras till en gemensam tidpunkt vilket möjliggör en smidigare vardag för eleverna och ökad träningsmängd.

Grenträningen är i de flesta skolor ett tillvalsämne och en del av skolans verksamhet. All träning som är ett fritt valbart ämne är avgiftsfri och tillämpar skolans ordningsregler, ansvar och skyldigheter. Idrottsföreningen står för tränarens kostnader och hyran för träningsplatserna. Stiftelsen för Vasaregionens Idrottsakademi står för kostnader för koordinering och den allmänna träningsgruppens kostnader. Skolan ordnar ingen transport till träningsplatserna.

Samarbetet utvecklar även de deltagande parternas kompetens och förbättrar förutsättningarna att lyckas både i det fostrande arbetet och med själva träningen. Verksamheten har en läroplan med gemensamt överenskomna värderingar, mål och tyngdpunkter samt grenspecifika mål, innehåll och metoder för uppföljning av utveckling.

Grenträningens tyngdpunkter

Individens målmedvetenhet. Tillsammans med eleven utarbetas för varje läsår ett individuellt mål. Eleven lär sig planera sin träning och arbeta självständigt mot det fastslagna målet. Elevens utveckling följs upp.

Arbeta i grupp. Vi respekterar varandra och själva träningstillfället och vi lär oss hur man skapar en god laganda. Varje individ lär sig ta ansvar, bli medveten om sin egen roll och gör sitt bästa.

Växa till idrottare. Fast tyngdpunkten för de flesta elever ligger i gren- och spelfördigheter så består verksamheten även av övriga områden inom träningen.

Grenträningsgrenar:

Fotboll, ishockey, innebandy, simning, volleyboll, boboll, konståkning, redskapsgymnastik, brottning, trupp-gymnastik samt allmän fysträning.

Träningstider:

Åk 9, tisdagar kl. 8-9.30

Åk 8, onsdagar kl. 8-9.30

Morgonträningen ordnas huvudsakligen på dessa tider. Vissa grenar har enbart en träningsgrupp och då sker träningen på tisdag eller onsdag morgon. Detta klarnar och meddelas efter antagningsprocessen.

Ansökan till verksamheten

Vem kan ansöka: Alla elever som går i åk 8 och i åk 9 inkommande läsår kan ansöka. Det ordnas ingen grenträning för elever i åk 7. Elever i åk 8 som redan deltar i grenträning skall ansöka på nytt inför åk 9. Även elever som hör till idrottsklassen vid Onkilahden yhtenäiskoulu eller Korsholms högstadium skall också ansöka.

Hur ansöker man: Du ansöker genom att under ansökningstiden fylla i ansökningsblanketten på Vasaregionens Idrottsakademis hemsida, www.vsua.fi. Gå via huvudmenyns "Ansökan".

Valkriterier

***Målmedvetenhet**

Idrottaren njuter och blir glad av målinriktad träning och av att utveckla sig själv samt är redo att göra sitt bästa på varje träning.

***Tillräcklig träningsbakgrund**

För att kunna öka träningsmängden så bör idrottaren även delta i morgonträning.

***Kombination av studier och idrott**

Idrottaren kan kombinera studier och idrott med stöd av vårdnadshavare och lärare även då träningsmängden ökar samt vid potentiell frånvaro.

***Idrottslig nivå**

Idrottsföreningen definierar gren- och förenings specifika kriterier för kunskapskraven.

Beslut om inval: Grenträningens styrgrupp beslutar om inval i april månad baserat på idrottsföreningarnas förslag. De sökande informeras om antagning per e-post i början av maj.

SKOLORNAS ARRANGEMANG

Onkilahden yhtenäiskoulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord. Obs! Elever på musikklassen (7mu) kan av läsordningstekniska orsaker inte ansöka till idrottsakademin i åk 8.

Variskan yhtenäiskoulu

Träningen är ett tillvalsämne (2 årsveckotimmar) både i åk 8 och 9 och bedöms med sifferbetyg.

Merenkurkun koulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord.

Mustasaaren Keskuskoulu

Träningen är ett tillvalsämne (1 årsveckotimme) i både åk 8 och 9 och bedöms med godkänt eller underkänt.

Borgaregatans skola

Träningen är en del av den valbara gymnastiken (2 årsveckotimmar) i både åk 8 och 9 under 2/3 av läsåret och prestationerna beaktas i elevbedömningen. Den återstående 1/3 av läsåret är eleven frånvarande från ett annat tillvalsämne och kompenserar frånvaron med uppgifter i det aktuella ämnet.

Vasa övningskola

Träningen är ett kort valbart tillvalsämne (1 årsveckotimme) i åk 8 och bedöms med godkänt eller underkänt. Antalet elever i de olika träningsgrupperna styr gruppindelningen och val av träningsdag, vilket även påverkar schemaläggningen av tillvalsämnena. För en del elever kan det medföra att träningen inte arrangeras som tillval utan går samtidigt som klassundervisning. Eleven ska i dylika fall ansöka om tillstånd från skolan att vara frånvarande från ordinarie undervisning och i sådana fall behöver eleven komplettera studierna i överenskommelse med ämnesläraren. För elever i åk 9 så arrangeras träningen eventuellt samtidigt som ordinarie undervisning. Eleven ska i dylika

fall ansöka om tillstånd från skolan att vara frånvarande från ordinarie undervisning och i sådana fall behöver eleven komplettera studierna i överenskommelse med ämnesläraren.

Korsholms högstadium

Träningen går delvis eller helt ovanpå andra lektioner. Eleven ska ansöka om tillstånd att vara frånvarande från klassundervisning och avlägga studierna som självstudier. Idrottarens vårdnadshavare står för läsårsavgiften på 64 € (inkl. moms. 24%) / studerande. Skolan bekostar avgiften för idrottsklassens elever.

Mer info om grenträningen:

Jens Wallin

Tel.nr 050-5355499

jens.wallin@vsua.fi



Vaasanseudun - Vasaregionens
URHEILUKATEMIA
IDROTTSAKADEMI