

V A A S A .
V A A S A .



GRENTRÄNINGSVERKSAMHETEN I ÅK 8 OCH 9 UNDER LÄSÅRET 2020-21



Liikuntapalvelut
PL 3, 65101 Vaasa
Hietalahdenkatu 8, 2 krs
Puh +358400983993
jaakko.saarinen@vaasa.fi

KOMBINATION AV IDROTT OCH STUDIER INOM GRUNDLÄGGANDE UTBILDNINGEN ÅK 7-9



V A A S A .
V A S A .



Verksamhetens målsättningar:

- Kombinera träning och studier
- Fostringssamarbete mellan skolor och föreningar
- Utveckla kunskandet för träning av unga
- Öka träningsmängden under dagtid

Verksamhetsprinciper:

- Verksamheten är riktad till idrottare som tränar målmedvetet
- Verksamheten är i regel tillvalsämne, men arrangemangen är skolvis
- Föreningen ansvarar för arrangemangen av träningen och träningsplatsen, samt föreslår deltagarna i verksamheten
- Idrottsakademin koordinerar verksamheten och ansvarar för allmänna träningen
- Verksamheten erbjuder stödtjänster för studerande, som t ex mental träning, studiehandledning, näringsrådgivning
- Studeranden har också möjlighet till läkarkontakt och hälsogranskning (mot avgift)

Grenträningsgrenar:

Fotboll, ishockey, innebandy, simning, volleyboll, boboll, konståkning, bågskytte, redskapsgymnastik samt allmän träning.

Träningstider:

- Åk 9, tisdagar kl. 8-9.30
- Åk 8, onsdagar kl. 8-9.30



Liikuntapalvelut

PL 3, 65101 Vaasa
Hietalahdenkatu 8, 2 krs
Puh +358400983993
jaakko.saarinen@vaasa.fi

V A A S A .
V A S A .



ANSÖKAN TILL VERKSAMHETEN

När: Ansökningstiden börjar måndag 3.2 och slutar fredag 21.2.

Vem kan ansöka: Till verksamheten kan elever som går i åk 8 och i åk 9 läsåret 2020-2021 ansöka, det vill säga i princip elever födda under åren 2005-2006. Det ordnas ingen grenträning för elever i åk 7. Elever i åk 8 som har varit med under läsåret 2019-20 samt elever som hör till idrottsklassen vid Onkilahden yhtenäiskoulu eller Korsholms högstadium ska också ansöka.

Hur ansöker man: Du söker genom att under ansökningstiden fylla i ansökningsblanketten på Vasaregionens Idrottsakademis hemsida, www.vsua.fi.

Beslut om valen: Grenträningen styrgrupp gör valen före slutet av läsåret 2019-20. Vi informerar om valen per e-post.



Liikuntapalvelut

PL 3, 65101 Vaasa
Hietalahdenkatu 8, 2 krs
Puh +358400983993
jaakko.saarinen@vaasa.fi



HUR ORGANISERAR SKOLORNA VERKSAMHETEN

Onkilahden yhtenäiskoulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord. Obs! Elever på musikklassen (7mu) kan av läsordningstekniska orsaker inte ansöka till idrottsakademin i åk 8.

Variskan koulu

Träningen är ett tillvalsämne (2 årsveckotimmar) både i åk 8 och 9 och bedöms med sifferbetyg. Akademiträningen i åk 8 kommer att ersätta en årsveckotimme i ett valfritt ämne. Av den här orsaken har de elever som deltar i akademiträningen valfria ämnen sex timmar i veckan. De elever som inte deltar i akademiträningen har valfria ämnen fem gånger i veckan.

Merenkurkun koulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord.

Mustasaaren Keskuskoulu

Träningen är ett tillvalsämne (1 årsveckotimme) i både åk 8 och 9 och bedöms med godkänt eller underkänt.

Borgaregatans skola

Träningen är ett tillvalsämne (2 årsveckotimmar) i både åk 8 och 9.

Vasa övningsskola

Träningen går delvis eller helt ovanpå andra lektioner. Eleven ska ansöka om tillstånd att vara frånvarande från skolan och avlägga studierna i de ämnen som träningarna eventuellt går ovanpå som självstudier.

Korsholms högstadium

Träningen går delvis eller helt ovanpå andra lektioner. Eleven ska ansöka om tillstånd att vara frånvarande från skolan och avlägga studierna i de ämnen som träningarna eventuellt går ovanpå som självstudier. Idrottarens vårdnadshavare ska själv betala läsårsavgiften på 64 € (ink. moms. 24%) / studerande. Skolan bekostar avgiften för idrottsklassens elever.



Liikuntapalvelut

PL 3, 65101 Vaasa
Hietalahdenkatu 8, 2 krs
Puh +358400983993
jaakko.saarinen@vaasa.fi

V A A S A .
V A S A .



Liikuntapalvelut
PL 3, 65101 Vaasa
Hietalahdenkatu 8, 2 krs
Puh +358400983993
jaakko.saarinen@vaasa.fi

V A A S A .
V A S A .



YTTERLIGARE INFORMATION:

Information om träningsverksamhet för åk 8-9:

Jens Wallin

050-5355499

jens.wallin@vsua.fi

Information om verksamhet inom VRIA:

Mikaela Ingberg

tfn 050-5355494

mikaela.ingberg@vsua.fi

www.vsua.fi



Liikuntapalvelut

PL 3, 65101 Vaasa

Hietalahdenkatu 8, 2 krs

Puh +358400983993

jaakko.saarinen@vaasa.fi