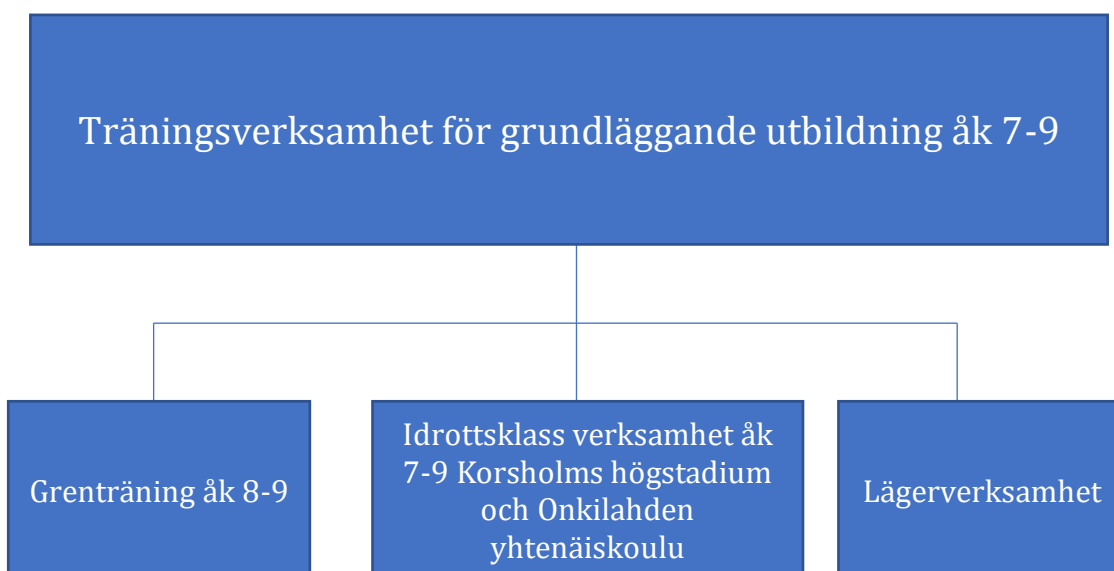




Vaasanseudun - Vasaregionen
URHEILUAKATEMIA



Kombination av idrott och studier inom grundläggande utbildning åk 7-9



Grenträning 2021-2022

Bakgrund



I högstadieåldern inleder många idrottare en större satsning. Tränings- och tävlingsmängden växer. Skolans, idrottsföreningens, grenförbundens, idrottsakademins och andra aktörers uppgift är att stöda ungdomarna i deras idrott och studier vars målsättning är att uppnå balanserade och välmående idrottare i framtiden. Idrottsakademierna erbjuder en trygg miljö för intresserade och målmedvetna ungdomar att växa och utvecklas och senare även nå framgång på elitnivå. Ungdomarnas livsfärdigheter utvecklas så att ungdomarna växer till balanserade vuxna med förutsättningar till fortsatta studier och en framtid i arbetslivet.

Inom den grundläggande utbildningen (åk 7–9) består träningsverksamhetens helhet av grenträning, idrottsskola och lägerverksamhet (Norrvala Idrottsinstitut). Denna helhet stöder idrottarens träningshelhet genom att växa som idrottare i samband med skoldagen i samarbete med idrottsföreningar/ grenförbund och hemmen.

Grenträningens organisering och tyngdpunkter

Vasaregionens idrottsakademi koordinerar verksamheten som idrottsföreningarna förverkligar. Grenträningen är riktad till målmedvetna idrottande ungdomar. Skolornas och idrottsföreningarnas samarbete möjliggör förverkligandet av morgonträningarna på en gemensam bestämd tidpunkt för att skapa bättre förutsättningar för en smidig vardag och ökad träningsmängd. Samarbetet utvecklar också kunnandet bland alla aktörer vilket ökar påverkningsmöjligheterna både i det fostrande arbetet och i träningen. Idrottsföreningarna har definierat egna målsättningar som är anpassad till den egna grenen. Verksamheten har egna målsättningar och tyngdpunkter som är utarbetade tillsammans. Verksamheten är i de flesta skolor ett tillvalsämne och är en del av skolans verksamhet.

Grenträningens tyngdpunkter:

Individens målsättningar. För varje individ skapas en egen målsättning för läsåret. Studerande lär sig planera träningen och jobba självständigt mot dom individuella målen. Studerande utveckling följs upp.

Arbete i grupp. Vi respekterar varandra och träningstillfället. Vi lär oss skapa god gruppanda. Varje individ tar också eget ansvar, känner till sin egen roll och försöker sitt bästa.

Växa till idrottare. Även om tyngdpunkten för det mesta ligger på gren- eller spelfärdigheter, så består träningen också av andra delområden.

Grenträningsgrenar:

Fotboll, ishockey, innebandy, simning, volleyboll, boboll, konståkning, redskapsgymnastik samt allmän fysträning.

Träningstider:

- Åk 9, tisdagar kl. 8-9.30
- Åk 8, onsdagar kl. 8-9.30

Morgonträningen ordnas huvudsakligen på dessa tider. Vissa grenar har enbart en träningsgrupp och då sker träningen på tisdag eller onsdag morgon. Kolla upp exakta träningstiden med idrottsföreningen.

ANSÖKAN TILL VERKSAMHETEN

När: Ansökningstiden börjar måndag 8.2 och slutar fredag 21.2.

Vem kan ansöka: Till verksamheten kan elever som går i åk 8 och i åk 9 läsåret 2021–2022 ansöka, det vill säga i princip elever födda under åren 2006–2007. Det ordnas ingen grenträning för elever i åk 7. Elever i åk 8, som har varit med under läsåret 2020–2021 samt elever som hör till idrottsklassen vid Onkilahden yhtenäiskoulu eller Korsholms högstadium, ska också ansöka.

Hur ansöker man: Du ansöker genom att under ansökningstiden fylla i ansökningsblanketten på Vasaregionens Idrottsakademis hemsida, www.vsua.fi genom huvudmenyns "ansökan".

Valkriterier***Målmedvetenhet**

Idrottaren njuter och blir glad av målinriktad träning och av att utveckla sig själv samt är redo att göra sitt bästa på varje träning.

***Tillräcklig träningsbakgrund**

För att kunna öka träningsmängden så bör idrottaren även delta i morgonträning.

***Kombination av studier och idrott**

Idrottaren kan kombinera studier och idrott med stöd av vårdnadshavare och lärare även då träningsmängden ökar samt vid potentiell frånvaro.

***Idrottslig nivå**

Idrottsföreningen definierar gren- och förenings specifika kriterier för kunskapskraven.



Beslut om inval: Grenträningens styrgrupp beslutar om inval i april 2021 baserat på idrottsföreningarnas förslag. Vi informerar om valen per e-post.

SKOLORNAS ARRANGEMANG

Onkilahden yhtenäiskoulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord. Obs! Elever på musikklassen (7mu) kan av läsordningstekniska orsaker inte ansöka till idrottsakademin i åk 8.

Variskan koulu

Träningen är ett tillvalsämne (2 årsveckotimmar) både i åk 8 och 9 och bedöms med sifferbetyg. Akademiträningen i åk 8 kommer att ersätta en årsveckotimme i ett valfritt ämne. Av den här orsaken har de elever som deltar i akademiträningen valfria ämnen sex timmar i veckan. De elever som inte deltar i akademiträningen har valfria ämnen fem gånger i veckan.

Merenkurkun koulu

Träningen är ett valfritt ämne både för studerande i åk 8 och i åk 9. Träningen bedöms och studeranden får ett siffervitsord.

Mustasaaren Keskuskoulu

Träningen är ett tillvalsämne (1 årsveckotimme) i både åk 8 och 9 och bedöms med godkänt eller underkänt.

Borgaregatans skola

Träningen är ett tillvalsämne (2 årsveckotimmar) i både åk 8 och 9.

Vasa övningsskola

Träningen är ett tillvalsämne (1 årsveckotimme) i både åk 8 och 9. Bedöms godkänt eller underkänt.

Korsholms högstadium

Träningen går delvis eller helt ovanpå andra lektioner. Eleven ska ansöka om tillstånd att vara frånvarande från skolan och avlägga studierna i de ämnen som träningarna eventuellt går ovanpå som självstudier. Idrottarens vårdnadshavare ska själv betala läsårsavgiften på 64 € (ink. moms. 24%) / studerande. Skolan bekostar avgiften för idrottsklassens elever.



Mer info om grenträningen:

Jens Wallin
Tel.nr 050-5355499
jens.wallin@vsua.fi